

# 第13回マラソンコース時間割表と注意事項・申し込み書

5月8日(日) 走行距離 39.8Km

区間	出発場所	出発 時:分	到着場所	到着 時:分	休憩 (分)	出発 時:分	距離 (Km)	時間 (分)	1Km当り (分)
1区	高野町役場	9:30	町石道入り口	10:10	10	10:20	4.7	37.6	8.0
2区	町石道入り口		花坂ドライブイン	10:55	10	11:05	4.3	32.3	7.5
3区	花坂ドライブイン		かじかドライブイン	12:00	10	12:10	7.4	55.5	7.5
4区	かじかドライブイン		高野下駅前	12:30	10	12:40	3.6	28.8	8.0
5区	高野下駅前		紀の川フルーツライン	13:10	10	13:20	3	31.4	10.5
6区	紀の川フルーツライン		紀の川フルーツライン	13:40	10	13:50	3	20.7	6.9
7区	紀の川フルーツライン		橋本市役所	14:25	20	14:45	3	33.3	11.1
8区	橋本市役所		かつらぎ町役場	17:00			10.5	105.0	10.0

39.5

5月22日(日) 走行距離約 38.4Km

区間	場 所	出発 時:分	場 所	到着 時:分	休憩 (分)	出発 時:分	距離 (Km)	時間 (分)	1Km当り (分)
1区	かつらぎ町役場	9:20	紀の川市那賀支所	10:20	10	10:30	6.7	57.0	8.5
2区	紀の川市那賀支所		粉川ふるさとセンター	10:55	10	11:05	2.8	23.8	8.5
3区	粉川ふるさとセンター		紀の川市役所	11:50	20	12:10	5.4	45.9	8.5
4区	紀の川市役所		岩出市役所	13:10	20	13:30	6.6	56.1	8.5
5区	岩出市役所		川辺信号手前	14:20	10	14:30	5.5	46.8	8.5
6区	川辺信号手前		生協病院前	15:35	10	15:45	7.1	63.9	9.0
7区	生協病院前		中之島公園前	16:00	10	16:10	1.7	15.3	9.0
8区	中之島公園前		和歌山市役所	17:00			2.6	28.6	11.0

交通事情で各区間の到着・出発予定時間が前後する場合があります。

38.4

## 走行注意事項

①信号に従い歩道（一部車道あり）を1列縦隊のもとで左端を揃って走ります。

## その他の注意

- ①手作りゼッケンOK 用意したゼッケンOK ゼッケン無OK
- ②各自暑さ対策として速乾・吸湿・風通しの良い服装で走りましょう
- ③体調が悪い時・気分が悪くなったときは関係者や近くの人に伝えて走ることを止めてください。
- ④出発予定時刻の20分前に集合し、各自十分準備運動をして水分を摂取してください。
- ⑤出発地点で受け付けスタッフに参加費を渡して参加賞を受け取りください
- ⑥着替えは車の中または中継所で行ってください。
- ⑦着替え用の荷物はサポートカーに入れてください。
- ⑧危険回避、走るのは歩道ですが（一部道路を走ります）、危険と思われるときは中止ください。
- ⑨走り終われば着替え荷物を受け取り、ドリンク等を貰ってください。
- ⑩走り終えての帰宅は各自で用意してください。
- ⑪事故が起きた場合、応急手当以外は責任を負えません。
- ⑫荷物の運搬、給水は主催者が責任をもって行います。
- ⑬サポートカーが約3Kmおきに給水・食料・休憩を行ないますので取ってください。

## 申込み用紙

よみがな 名前		年齢	才	性別	男・女				
クラブ名									
住所	〒	TEL							
	携帯	FAX							
メールアドレス	メールアドレスは正確にお書きください ○印を 携帯・PC								
緊急連絡先(家・家族)									
走る区間	5月8日(日)○印で	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区
	5月22日(日)○印で	1区	2区	3区	4区	5区	6区	7区	8区
サポーターで参加希望	下記の欄は○印を付けてください								
	5月8日(日)	サポーターとして 給水係 車の運転 自転車で伴							
	5月22日(日)								